



赤阪小保護者の皆様にも
参考に配付させていただきます
〔令和4（2022）年7月12日〕

千早赤阪村立中学校

スクールカウンセラーだより

令和4年7月 夏休み前号 スクールカウンセラー

生徒、保護者のみなさまこんにちは、村立中学校のスクールカウンセラーの前田咲子です。
間もなく1学期が終わろうとしています。4月には進級したての不安げな表情を浮かべた生徒さんたちでしたが、穏やかに学校生活を楽しむ様子も見えるようになってきています。

さて、間もなく夏休みが始まります。保護者のみなさんにとってはご家庭でお子さんと過ごす時間が増える時期です。生徒のみなさんにとっては長時間の授業が無くなり、クラブ活動や自分の好きなことにより多くの時間やエネルギーを使えるようになります。保護者のみなさんも子どもさんと一緒にいっぱいいたいこと、体験させてあげたいことなどいろいろあるかと思いますが、みなさん無理の無い範囲で夏休みを楽しんでもらえたらと思います。

もし、生活の様子が落ち着かない、心身の不調を訴えてくる場合には、ぜひゆっくりとお子さんの話を聞いてみたり、のんびりとした時間を一緒に過ごすようにしてあげてください。保護者さんもリラックスした時間を過ごすことで子どもの気持ちも安定してくるものです。

夏休み期間中の相談について

7月22日(金) 10時15分～16時45分

8月26日(金) 10時15分～16時45分

場所：中学校の2階、談話室

対象：小学校、中学校の児童生徒、保護者

申し込み：各学校の担任、教頭先生にお問い合わせください

日ごろ気になっていること、心配なこと、勉強、生活、自分の癖、友達関係のことなど、一緒に考えることができます。相談場所の一つとしてぜひお気軽にご連絡ください。